



Junta de
Castilla y León

CRA LOS ALMENDROS
C/ Camino S. Cristóbal 1
40196. La Lastrilla
Segovia Teléfono: 921436445
Correo: 40008342@educa.jcyl.es



Ayuntamiento de La Lastrilla



SIMA Deporte y Ocio

Material necesario

- Bañador.
- Gorro.
- Toalla.
- Gafas para el agua.
- Chanclas.



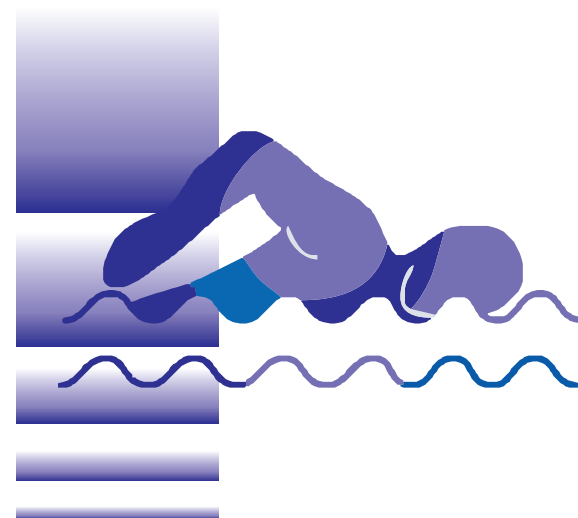
Importante

No respetar las instrucciones de los monitores o de los profesores creando situaciones de riesgo en el desplazamiento o en el desarrollo de las actividades dejará al alumno fuera de la actividad.



CRA LOS ALMENDROS

Todos al agua



Curso 2017/18



Programa “Todos al agua”



Justificación

Desde la apertura de la piscina consideramos que era una gran oportunidad para nuestro colegio poder contar con sus servicios. Por tercer año consecutivo, el Ayuntamiento de La Lastrilla y “SIMA Deporte y Ocio” vuelven a poner a nuestra disposición el uso didáctico de la misma en horario escolar y de forma gratuita. Valoramos enormemente este esfuerzo por ofrecer a nuestros alumnos esta oportunidad.

Objetivos

- Complementar las actividades realizadas en el colegio para un mejor desarrollo de la Educación Física de nuestros alumnos.
- Trabajar aspectos básicos de la natación como: aprender a defenderse en un medio al que no está habituado, flotación, propulsión, inmersiones y respiración.
- Conseguir una autonomía de movimiento en el medio acuático, desarrollando actividades que trabajen desplazamientos, saltos, giros, coordinación corporal, equilibrios...

Organización

- La actividad tiene carácter gratuito gracias a la colaboración del Ayuntamiento de La Lastrilla y de la empresa SIMA
- Se caminará a la piscina acompañados de los profesores.
- La actividad está dirigida a los alumnos de 5º de Primaria por idoneidad de horario y autonomía en el desplazamiento.
- La normas del centro rigen igual durante esta actividad.
- Se realizará los Miércoles de 12:30 a 14:00, se iniciará el día 7 de marzo y contaremos con dos monitores especialistas de la empresa SIMA.



Autorización

D. _____ padre/madre/responsable del alumno/a
autorizo a mi hijo/a a participar en la actividad de “Todos al agua”. De esta forma doy mi consentimiento para realizar los desplazamientos oportunos hasta la piscina de La Lastrilla, acompañados por sus profesores.

Conozco que las normas de convivencia que rigen en el centro son las mismas que tiene esta actividad realizada por monitores de natación de SIMA. No respetar las normas puede conllevar medidas disciplinarias.
Cualquier circunstancia médica que afecte a la actividad (alergias, enfermedades infectocontagiosas...) deben comunicarlo inmediatamente.

Fdo.:



Marzo 2018