

... Pero las normas son eficaces, y aunque nos desanimemos al principio y creamos que no sirven para nada, merece la pena insistir, el resultado final nos recompensará.

NORMAS Y LÍMITES EN EDUCACIÓN INFANTIL

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA PARA PADRES

- 1.- Carolyn Meeks: **Recetas para educar**. Medici, Barcelona, 2001.
Una guía que ofrece soluciones prácticas y simples para acabar con los conflictos cotidianos.
- 2.- Stephen Garber: **Portarse bien**. Medici, Barcelona, 1993.
Soluciones prácticas para los problemas comunes de la infancia.
- 3.- Cristina Larroy y M^a Luisa de la Puenta: **El niño desobediente. Estrategias para su control**. Pirámide, Madrid, 2001.
- 4.- Meg Eastman y Sydney Craft Rozen: **Enfadados y rabietas**. Alfaguara, Madrid, 2000. Consejos para lograr la armonía familiar.



CREO QUE ES TIEMPO DE PONER ALGUNOS LÍMITES A LOS NIÑOS.

Normas, límites y educación infantil

* Normas: exigencias de convivencia de obligado cumplimiento para todos.

Qué podemos hacer los padres

- Poner pocas normas, concretas y claras sin que éstas impidan al niño experimentar.
- Las normas que establezcamos tienen que ser consistentes, es decir, tenemos que mantenerlas, cumplirlas nosotros y hacerlas cumplir a nuestros hijos.
- Desarrollar la facilidad de hablar las cosas y proponer nuevas soluciones y aceptar otras.

Resultados iniciales de nuestros hijos ante las normas

- Su conducta empeora al principio y se pone más negativista al aumentar su ansiedad ante la novedad.
- Intentará provocar y poner a prueba las nuevas normas. Intentará evadirlas.
- Se le olvidarán por falta de atención, interés, etc. Tendremos que recordárselas.

Cómo ponerlas en práctica

- Empezar a aplicarlas de una en una.
- Poner un tiempo límite.
- Flexibilizarlas aunque respetando lo fundamental de la norma.
- Aplicar las consecuencias al incumplimiento de las normas.

Resultados iniciales en los padres

- Se ponen nerviosos al ver que parece que las cosas no mejoran. Les falta decisión.
- Temen volver al pasado, retroceder en lo conseguido.
- Si la situación se mantiene, ven que no hay milagros, se desaniman, se cansan, lo cumplen sólo a ratos.